



ESTADO DO CEARÁ
CÂMARA MUNICIPAL DE BARREIRA

Gabinete do Vereador Cleano Alves da Silva - PSB

AO: EXMO. SR. PREFEITO MUNICIPAL DE BARREIRA
MD. MARCIO GLEY NASCIMENTO SILVA
REQUERIMENTO Nº. 116/2025
PROMOVENTE: CLEANO ALVES DA SILVA

O Vereador *in fine*, no uso de suas atribuições legais e regimentais, após ouvir seus pares em Plenário, vem respeitosamente, por meio desta proposição, requerer junto ao Poder Executivo, que seja implantado atividades de recreação para as crianças das Escolas de Tempo Integral.

JUSTIFICATIVA:

Este requerimento visa tão somente atender aos alunos que passam o dia na escola de tempo integral, que por vezes precisam realizar atividades para o seu bem-estar psicológico quando em tempo livre.

É do conhecimento de todos que os estudantes da escola de tempo integral podem sofrer esgotamento físico e mental por conta da carga de informações durante o dia de aula, e tal situação pode afetar no desenvolvimento educacional dos mesmos.

A saúde mental é algo que nem sempre recebe a atenção devida, mas, com o tempo, cada vez mais se reconhece a importância de cuidar da mente da mesma forma que cuidamos do corpo. As atividades recreativas oferecem uma forma de escape para as tensões do dia a dia e funcionam como uma válvula de alívio.

Participar de atividades que trazem prazer e descontração ajuda a liberar endorfina, hormônio que está diretamente ligado à sensação de felicidade e relaxamento. Quanto mais você se diverte, menor é o acúmulo de estresse.

O lazer e a socialização promovidos por atividades recreativas são fundamentais na prevenção de problemas como depressão e ansiedade. Quando nos envolvemos em práticas que exigem concentração e nos conectam com outras pessoas, nossa mente se foca no momento presente, afastando preocupações.

Rua Felix Pereira, 920 – Centro – Cep.: 62795-000 – Fone/Fax: (0xx85) 331 1277
CNPJ: 12.459.947/0001-44 c.g.f. 06920375-0 – Email: camara.barreira@yahoo.com

aprovado
em: 01/07/25



**ESTADO DO CEARÁ
CÂMARA MUNICIPAL DE BARREIRA**

Praticar esportes ou participar de atividades em grupo pode contribuir para o aumento da confiança pessoal. Quando você percebe que é capaz de completar desafios e se divertir ao mesmo tempo, sua autoestima aumenta, o que reflete positivamente no seu dia a dia e, conseqüentemente, na aprendizagem.

As atividades recreativas, em sua maioria, envolvem interação com outras pessoas, o que melhora nossas habilidades sociais e promove o sentimento de pertencimento a um grupo. Isso é extremamente importante para a saúde mental dos estudantes, pois contribui para o bem-estar emocional.

As atividades recreativas, poderão ser compostas sala(s) com vídeo-games, mesa de ping-pong, mesa de bilhar, tv/cinema, dança, esporte coletivo e/ou meditação.

Tal ação será mais um equipamento que condicionará uma melhor aprendizagem, pois trará mais satisfação e bem-estar emocional.

Dessa forma, se justifica, requerendo a apreciação e aprovação do Plenário.

Nestes Termos,
Pede Deferimento.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Barreira, Estado do Ceará, em 01 de julho de 2025.

Cleano Alves da Silva
Vereador do PSB